

# Amuleto 5

## TROCA DE FRALDAS



Créditos: Mauru Vieira/  
Ministério da Cidadania

# JORNADA ONLINE

## PRIMEIRA INFÂNCIA:

Trabalho com famílias

# DICAS

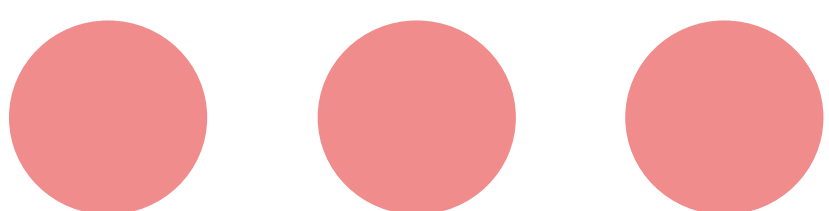
PARA UMA TROCA DE  
FRALDA MAIS TRANQUILA

## 1. ANTECIPAÇÃO

Avise a criança sobre a necessidade da troca antes de levá-la  
("Vejo que sua fralda está cheia, precisamos trocá-la. Vou organizar o trocador e já venho te buscar")

## 2. ORGANIZAÇÃO

Deixe à mão os materiais que usará antes de trazer a criança.  
(Nunca saia de perto do bebê quando ele estiver no alto)



## DICAS PARA UMA TROCA DE FRALDA MAIS TRANQUILA

### 3. COMUNICAÇÃO

Avise que irá pegar no colo ou convide para ir até o local da troca.

Procure olhar no olho da criança sempre que falar com ela (“Vou te

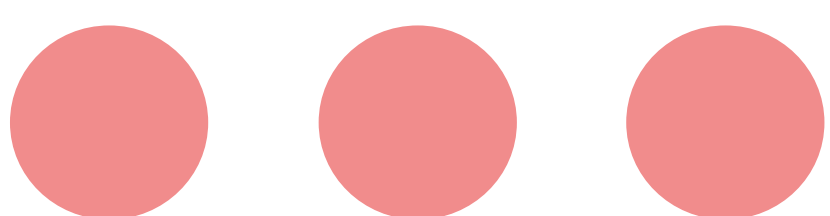
*pegar no colo  
e levar para trocar”*)

### 4. NARRAÇÃO

Descreva o que está fazendo para envolver a criança no que acontece

com ela (“Vou abrir sua fralda por aqui. Olha está cheia de xixi.

*Agora vou te limpar...”*)



## DICAS PARA UMA TROCA DE FRALDA MAIS TRANQUILA

### 5. OBSERVAÇÃO E ESCUTA

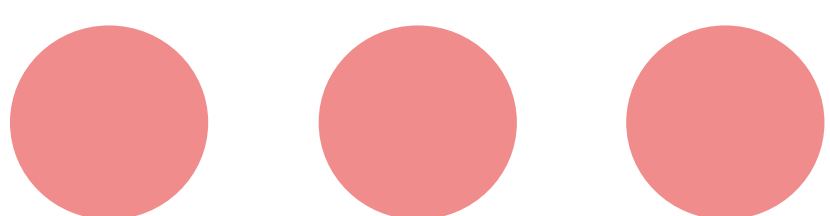
Aguarde a resposta da criança.

Não ter pressa permite que a interação e participação da criança aconteça (Dependendo da idade, a resposta pode ser um olhar, um sorriso, um som, um gesto ou a fala).

### 6. PARTICIPAÇÃO

Dê chance da criança participar.

Conforme crescem, podem e gostam de fazer por si (“Estica o braço para colocar a camiseta. Isso. Dá o pé para vestir a calça, por favor”)



## DICAS PARA UMA TROCA DE FRALDA MAIS TRANQUILA

### 7. ADAPTAÇÃO

Seja flexível para ajustar os seus desejos com os da criança.

*(“Ok. Você rolou e ficou de barriga para baixo. Eu consigo tirar seu macacão assim, mas depois você terá que virar de barriga para cima para tirar sua fralda de cocô.”)*

# PREVISIBILIDADE

## TRAZ TRANQUILIDADE

A antecipação dos gestos traz previsibilidade para a troca. A criança fica mais tranquila e desfruta de um momento de qualidade com seu cuidador.



Quem mais na família, além da mãe, pode aproveitar esse momento de muita conexão que é a troca de fraldas?

# COMO

## CONSEGUIR COOPERAÇÃO

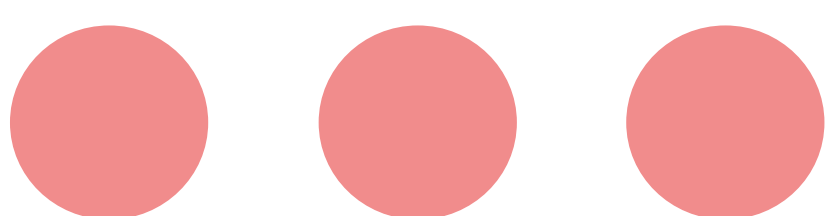
**Enxergar a criança como parceira ativa.**

**Ajustar-se, na medida do possível, ao tempo e ao ritmo da criança.**

**Ter real interesse no que a criança conta sem palavras.**

**Comunicar-se com a criança: olho no olho, gestos gentis, atitude atenciosa e palavras explicativas.**

**A cooperação é o segredo do prazer compartilhado entre adulto e criança.**



# O QUE

## SE PODE APRENDER NUMA TROCA DE FRALDAS?

Os cuidados diários ensinam sobre regras, respeito, autocuidado e autonomia.

Abastecido da presença cuidadora e carinhosa do adulto, o bebê se sentirá seguro para, em seguida, passar alguns momentos envolvido em atividades que ele mesmo pode fazer, como brincar, movimentar-se e dormir.

Sempre num ambiente seguro, preparado e supervisionado pelo adulto.



## O QUE SE PODE APRENDER NUMA TROCA DE FRALDAS?

Essa alternância entre momentos de estar junto e estar separado, ajuda o bebê adquirir consciência das suas capacidades e traz equilíbrio à rotina do cuidador.

## Referências bibliográficas

GERBER, M. The RIE Manual for parents and professional expanded edition.

Los Angeles: Resources for infant educators, 2013.

MINISTERIO DE EDUCACIÓN. Guía para el uso de los rotafolios para el trabajo con las familias con bebés, niños y niñas de 0 a 3 años. Peru, 2013.

TRUCHIS, C. O despertar de seu filho: para um bebê ativo e calmo. SP: Ed.

Paulus, 1998.





# criança feliz



MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA

