

# Amuleto 2

## PRIMEIROS ANOS



Créditos: Clarice Castro/  
Ministério da Cidadania

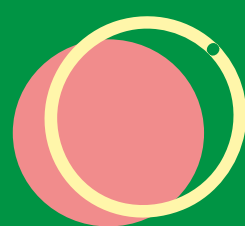
## JORNADA ONLINE

## PRIMEIRA INFÂNCIA:

Trabalho com famílias

Apesar de não lembrarmos o que aconteceu nos nossos primeiros anos, eles marcam a forma como aprendemos e nos relacionamos até o fim da vida.

Isso porque o cérebro não nasce pronto. Sua evolução acontece a uma velocidade incrível nesse período: 1 milhão de conexões entre neurônios por segundo. É o momento em que a arquitetura cerebral está sendo construída.





Pense na construção de uma casa.

Primeiro fazemos a fundação,  
o alicerce sobre o qual  
a casa toda se apoia.

Depois construimos os pilares  
e as paredes do primeiro andar.

Em seguida, vem o segundo andar.

E por último é feito o teto.



É a mesma coisa com  
os nossos cérebros.

A fundação da estrutura cerebral é  
construída na Primeira Infância e a  
formação de uma base sólida  
depende sobretudo da criança  
receber **afeto e estímulos**.

A formação de uma base sólida depende sobretudo da criança receber **afeto** e **estímulos**.

Ter esse alicerce firme é o primeiro passo para uma pessoa mais realizada e feliz na vida adulta.

Por outro lado, situações estressantes por períodos prolongados, negligência ou violência sofridos na primeira infância, podem comprometer o desenvolvimento cerebral e afetar seu potencial de aprender e se desenvolver.



Mas é necessário lembrar que somos capazes de aprender até morrer.

Apesar do ritmo e facilidade para novos aprendizados diminuir muito após os 6 anos.

Portanto, quanto antes melhor mas nunca é tarde para cuidar do que ocorreu no início da vida.

Se desejar, assista a um trecho do programa Bem Estar, da Rede Globo, em que a médica Dra. Ana Escobar explica essa comparação.

<https://globoplay.globo.com/v/5021365/>



**AFETO ESTÍMULOS**

## Referências bibliográficas

O desenvolvimento cerebral. Guia Primeira Infância Em Pauta - Fundação Maria Cecília Souto Vidigal. Disponível em: [www.primeira infancia em pauta.org.br](http://www.primeira infancia em pauta.org.br). Acesso em: 22 set. 2020

Shonkoff, J. P. et al. From the best practices to breakthrough impacts. National Scientific Council on the Developing Child. Harvard University, 2016.







**criança  
feliz**



MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA

