

# Amuleto 12



## BRINCADEIRAS DE MOVIMENTO

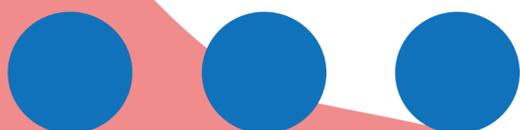


Créditos: Rafael Zart/  
Ministério da Cidadania

## JORNADA ONLINE

## PRIMEIRA INFÂNCIA:

Trabalho com famílias



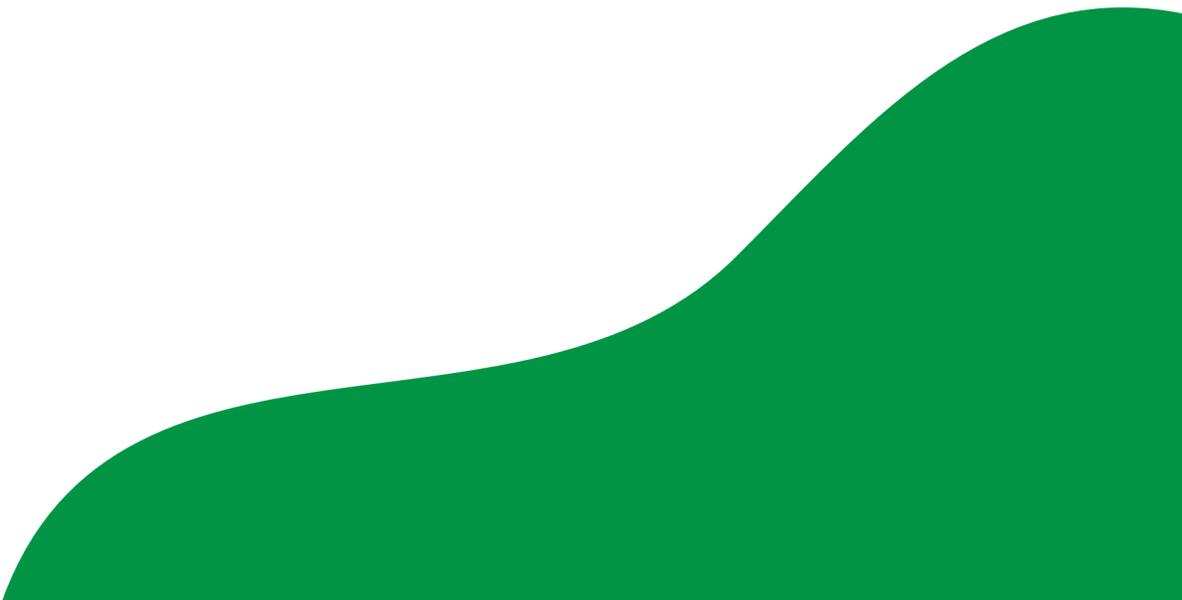


Toda criança é ativa e cheia de iniciativas desde o nascimento.

Pelo movimento a criança se expressa, atua no mundo, aprende e interage.

Movimento e brincadeira são fundamentais para o desenvolvimento saudável e integral da criança.

Mesmo com pouco espaço é possível pensar em alternativas para favorecer as brincadeiras corporais.



# IDEIAS



**para inspirar os  
grandes e os pequenos!**



**E não esqueça de contar  
para o visitador quando  
colocar em prática!**

# SÓ O CORPO



## Andar de diversas maneiras:

na ponta dos pés, nos calcanhares,  
de costas, saltando, sobre uma linha no  
chão, sobre os pés do adulto, passando  
por baixo das pernas dos participantes,  
de olhos fechados e do jeito  
maluco que inventarem.

# **Só o corpo**

**Rolar, correr, girar e pular**

**Equilibrar-se num pé só**

**Dançar e cantar**

**Imitar animais**

**Ser carregado na costas do**

**adulto de cavaleiro**

**Ser carregado feito carrinho de mão**

**Fazer caretas**

**Adivinhar pela mímica e pelo**

**movimento da boca falando sem som**

# OBJETOS GRANDES



**para entrar, sair, subir,  
colocar coisas dentro,  
empurrar ou ser  
empurrado:**

Caixas de papelão, caixas de plástico,  
cesto de roupa, mala de viagem, bacias  
e baldes grandes, baús e pneus.



Créditos: Mauro Vieira/  
Ministério da Cidadania

# MOBÍLIA DA CASA



**usada com criatividade:**

Túnel de cadeiras

Pula-pula e rampa de colchão

(espuma ou inflável)

Cabana embaixo da mesa

Cabana com lençol entre 2 cadeiras ou

sobre uma escada de abrir

# Mobília da casa

Cama de gato trançando barbante  
entre móveis ou embaixo da mesa

Carro embaixo da máquina de costura

Desenho no espelho ou janela com  
tinta, canetinha ou espuma



**A casa é um lugar de muitas  
aprendizagens e memórias afetivas.**

**Partiu para uma aventura  
dentro de casa?**

# OBJETOS COTIDIANOS



**transformados pela  
imaginação:**

Cabo de vassoura como cavalinho,  
espada, obstáculo para atravessar, etc

Baldes e cestas com alças  
para carregar objetos

Cobertor para se enrolar feito  
charutinho

Corrida do saco com fronha  
ou sacola de pano

# Objetos cotidianos

Lençol como capa, vestido, rede ou  
cortina de palco

Montanha ou caverna de almofadas

Bolas de papel ou de meia no  
cesto de roupa ou no balde

Pescaria de cliques com cabide  
de roupa na bacia com água

# Objetos cotidianos

Raquete de garrafa de plástico com  
bexiga ou bola de papel

Boliche de garrafas de plástico



Créditos: Clarice Castro/  
Ministério da Cidadania

# Objetos cotidianos

Garrafas e outros recipientes com tampa cheios de água para carregar

Pés de lata

Pescaria de tampinhas com peneira ou concha na bacia com água



**Tudo se cria, tudo se transforma pelo olhar de uma criança! Pronto para embarcar nessa viagem?**

# OBJETOS VERSÁTEIS



**que instigam movimento e  
brincadeiras em grupo:**

Elástico ou fio de malha

Corda

Bambolê

Bola

# Objetos versáteis

Bexiga

Bolha de sabão



Créditos: Rafael Zart/  
Ministério da Cidadania



**Não tem quem não se divirta  
com esses objetos. Que tal  
relembrar a infância?**

# ELEMENTOS DA NATUREZA



**sempre ricos de  
possibilidades:**

Brincar com água

Brincar na chuva

Regar plantas

Brincar com barro

Olhar as estrelas ou as nuvens



**Nós somos parte da natureza e o  
contato com ela nos recarrega de  
força vital. Bora recarregar?**

# TOPA UM JOGO?

## JOGOS A PARTIR DE 1 A 2 ANOS

**Serra-serra, serrador**

**Esconde-esconde**

**Pega-pega**

**Estátua**

**Cantigas de roda**

# JOGOS A PARTIR DE 3 A 4 ANOS

**Caça ao tesouro**

**(vale dicas de quente e frio).**

**Elefantinho colorido**

**Batatinha 1, 2, 3**

**Vivo ou Morto**

**Corre cutia**

# Jogos a partir de 3 a 4 anos

**Dança das cadeiras**

**Amarelinha**

**Seu mestre mandou**

**Batata quente**

**Passa anel**



## Referências bibliográficas

PLAN INTERNATIONAL BRASIL. Cardápio de brinquedos e brincadeiras.

Brincadeiras pelo Brasil. Território do Brincar.

Disponível em:

<https://territoriodobrincar.com.br/brincadeiras-pelo-brasil/> Acesso: 25 set. 2020.

Brincadeiras. Mapa do brincar. Folha de São Paulo - Folhinha. Disponível em:

<https://mapadobrincar.folha.com.br/brincadeiras>

Acesso: 25 set. 2020.

MEIRELLES, R. Giramundo e outros brinquedos e brincadeiras dos meninos do

Brasil: São Paulo, Ed. Terceiro nome, 2012.





**criança  
feliz**



MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA

